



Schweizerische Polyarthritiker-Vereinigung  
Association Suisse des Polyarthritiques  
Associazione Svizzera dei Poliartriticci

Betroffene für Betroffene  
Ensemble, l'un pour l'autre  
Uniti, l'uno per l'altro

ERNÄHRUNGSABENDE SPV 2021

# Genussvolle Ernährung bei entzündlich- rheumatischen Krankheiten

TOPF-FLÜSTEREIEN FÜR BETROFFENE

**Informationen zur Ernährung,  
gemeinsames Kochen,  
zusammen essen**

**BERN**

**24. September 2021 oder 30. September 2021**

18.00 bis 21.00 Uhr

Welle 7, Schanzenstrasse 5, 3008 Bern

mit Brigitte Buri, BSc, Ernährungsberaterin SVDE  
und Helene Becker, Ausbilderin FA, Präsidentin SPV

## ANMELDUNG:

[www.arthritis.ch/veranstaltungen](http://www.arthritis.ch/veranstaltungen)  
oder an [spv@arthritis.ch](mailto:spv@arthritis.ch)

Für SPV-Mitglieder kostenlose Teilnahme  
Für Nicht-Mitglieder CHF 25.-



Die Teilnehmendenzahl ist beschränkt.  
Sichern Sie sich einen Platz durch früh-  
zeitige Anmeldung.



Corona-  
konforme  
Veranstaltung

Für Menschen mit Rheumatoider  
Arthritis (RA) oder verwandter  
Erkrankung

Nahrungsmittel, Zubereitung,  
Inspirationen zur Ernährungsumstellung  
und Lebensqualität mit RA