

bitte frankieren

Schweizerische Polyarthritiker-Vereinigung  
Feldeggstrasse 69  
8032 Zürich

## Programm

10.00	<b>Kaffee und Gipfeli</b>	
10.30	<b>Begrüssung</b>	<b>Bernadette Jost</b> Präsidentin Schweizerische Polyarthritiker-Vereinigung
10.40	<b>Referat über Cranio-Sacral Therapie</b>	<b>Pilar Wagner, Petra Schlittler</b> dipl. Komplementär Therapeutinnen Cranio-Sacral
11.05	<b>Referat über entzündungs- hemmende Ernährung</b>	<b>Barbara Kiefer</b> Naturheilpraktikerin dipl. Ernährungstherapeutin TEN
11.30	<b>Referat über LNB-Schmerztherapie</b>	<b>Mirco D'Angelo</b> Schmerz- und Bewegungstherapeut LNB dipl. Fussreflexzonen Therapeut
11.55	<b>Referat über Smovey-Vibroswing &amp; Bemer Gefässtherapie</b>	<b>Thomas Schlittler</b>
12.30	<b>Stehlunch und Austausch</b> mit den Referenten, Teilnehmenden und Patientenorganisationen	
13.45	<b>Besuch der Workshops</b> gemäss separater Anmeldung	
16.30	<b>Verabschiedung und Schluss der Veranstaltung</b>	

Mit freundlicher Unterstützung von



# Komplementär- Therapien Workshop

Samstag, 4. November 2017, 10.00 Uhr – 16.30 Uhr, mit Stehlunch  
Universitätsklinik Balgrist, Forchstrasse 340, 8008 Zürich

## Workshop 1

### Cranio-Sacral Behandlung

Zeit	Treffpunkt	Nr.	Thema
13.45– 14.00	Raum 1	1	Cranio-Sacral Behandlung
14.05– 14.20	Raum 1	2	Cranio-Sacral Behandlung
14.25– 14.40	Raum 1	3	Cranio-Sacral Behandlung
14.45– 15.00	Raum 1	4	Cranio-Sacral Behandlung
15.05– 15.20	Raum 1	5	Cranio-Sacral Behandlung
15.25– 15.40	Raum 1	6	Cranio-Sacral Behandlung
15.45– 16.00	Raum 1	7	Cranio-Sacral Behandlung
16.05– 16.20	Raum 1	8	Cranio-Sacral Behandlung

## Workshop 2

### Entzündungshemmende Ernährung

Zeit	Treffpunkt	Nr.	Thema
13.45– 14.15	Raum 2	1	Entzündungshemmende Ernährung Zubereiten von Smoothies
14.25– 14.55	Raum 2	2	Entzündungshemmende Ernährung Zubereiten von Smoothies
15.05– 15.35	Raum 2	3	Entzündungshemmende Ernährung Zubereiten von Smoothies
15.45– 16.15	Raum 2	4	Entzündungshemmende Ernährung Zubereiten von Smoothies

## Workshop 3

### Medizinisches Bewegungstraining

Zeit	Treffpunkt	Nr.	Thema
13.45– 14.15	Raum 3	1	Medizinisches Bewegungstraining (Sportbekleidung empfohlen)
14.25– 14.55	Raum 3	2	Medizinisches Bewegungstraining (Sportbekleidung empfohlen)
15.05– 15.35	Raum 3	3	Medizinisches Bewegungstraining (Sportbekleidung empfohlen)
15.45– 16.15	Raum 3	4	Medizinisches Bewegungstraining (Sportbekleidung empfohlen)

### Aktivität im Foyer von 13.45 bis 16.20 Uhr

Thomas Schlittler stellt das Smovey-Vibroswing – ein Bewegungs-, Fitness- und Therapiegerät sowie die Bemer Geräte – eine physikalische Gefäßtherapie vor. Unter seiner Anleitung können die Geräte spontan getestet werden. Eine Relax-Ecke gibt die Möglichkeit, sich mit anderen Teilnehmenden auszutauschen oder sich nach einem Workshop auszuruhen und etwas zu trinken.

### Kosten

Die Teilnahme ist für Mitglieder der folgenden Patientenorganisationen kostenlos: SPV, SVMB, Lupus, Sklerodermie, SMCCV, SPVG, ASFM .

Nicht-Mitglieder bezahlen einen Unkostenbeitrag von CHF 30.–

**Die Platzzahl ist beschränkt, eine Anmeldung ist erforderlich.**

**Anmeldung bis spätestens 6. Oktober 2017.**

Bitte melden Sie sich mit beiliegendem Anmeldetalon an.

### Kontakt

Schweizerische Polyarthritiker-Vereinigung  
Feldeggstrasse 69  
8032 Zürich  
Tel: 044 422 35 00 / spv@arthritis.ch

## Anmeldung

Name	Vorname
Adresse	Ort
Telefon	Email

### Mitglied bei folgender Organisation:

- SPV       SVMB       Lupus Suisse       Sklerodermie       SVOI  
 SMCCV       SPVG       ASFM       nicht Mitglied

### Ich melde mich für folgenden Workshop an:

- 1      Cranio-Sacral Behandlung      13.45 – 14.00 Uhr  
 2      Cranio-Sacral Behandlung      14.05 – 14.20 Uhr  
 3      Cranio-Sacral Behandlung      14.25 – 14.40 Uhr  
 4      Cranio-Sacral Behandlung      14.45 – 15.00 Uhr  
 5      Cranio-Sacral Behandlung      15.05 – 15.20 Uhr  
 6      Cranio-Sacral Behandlung      15.25 – 15.40 Uhr  
 7      Cranio-Sacral Behandlung      15.45 – 16.00 Uhr  
 8      Cranio-Sacral Behandlung      16.05 – 16.20 Uhr

- 1      Entzündungshemmende Ernährung      13.45 – 14.15 Uhr  
 2      Entzündungshemmende Ernährung      14.25 – 14.55 Uhr  
 3      Entzündungshemmende Ernährung      15.05 – 15.35 Uhr  
 4      Entzündungshemmende Ernährung      15.45 – 16.15 Uhr

- 1      Medizinisches Bewegungstraining      13.45 – 14.15 Uhr  
 2      Medizinisches Bewegungstraining      14.25 – 14.55 Uhr  
 3      Medizinisches Bewegungstraining      15.05 – 15.35 Uhr  
 4      Medizinisches Bewegungstraining      15.45 – 16.15 Uhr